



Weiterführende Informationen für Fachkräfte

Carpe Diem ist ein innovatives Angebot zur Ableistung betreuter Arbeitsstunden in konzentrierter Form. Das Angebot richtet sich an junge Menschen mit Jugendhilfebedarf, die aufgrund zeitlicher Eingebundenheit in der Woche und/oder aufgrund mangelnder sozialer Kompetenzen (z.B. niedrige Frustrationstoleranz, erhöhte Aggressionsbereitschaft) nicht in gemeinnützige Einrichtungen vermittelt werden können.

In einer Arbeitswoche können die TeilnehmerInnen in einer Gruppe von ca. 8 Personen mit intensiver sozialpädagogischer Begleitung bis zu 50 Arbeitsstunden ableisten. Die gemeinnützigen Arbeitseinsätze finden in für die TeilnehmerInnen ungewohnter Umgebung statt (z.B. auf einem Traditionssegler in Greifswald). Das Erfahren einer geregelten Tagesstruktur und der Abstand zum gewohnten sozialen Umfeld sollen neue Denkanstöße ermöglichen, die in Einzel- oder Gruppengesprächen von den begleitenden Fachkräften aufgegriffen und unterstützt werden können. Probleme beim Arbeitseinsatz und im sozialen Miteinander werden ebenfalls direkt kommuniziert und ermöglichen somit Reflexion des bisherigen Verhaltens und die Entwicklung von Lösungsmöglichkeiten.

Neben dem Erlernen und Ausbauen individueller handwerklicher Fertigkeiten, bietet Carpe Diem somit einen Erfahrungs- und Erprobungsraum im Kontext gruppenspezifischer Prozesse zum Erlernen von Soft Skills (z.B. Erlernen von Verantwortungsübernahme für sich und andere, Einübung von Durchhaltestrategien) und zum Erlernen von Sozial- und Legalverhalten.

Beispielhafte Tagesstruktur:

8:00 Uhr
Aufstehen

8:30 Uhr
Frühstück / Arbeitsbesprechung

9:30 – 13:00 Uhr
1. Arbeitsblock

13:00 – 15:00 Uhr
Mittagessen und Pause

15:00 – 19:00 Uhr
2. Arbeitsblock

19:00 -20:00 Uhr
Abendessen

20:00 Uhr
Tagesreflexion

20:30-23:00
Freizeitaktionen